

# ПРАВИЛА ПОСЛЕ УСТАНОВКИ ИМПЛАНТАТА



Можно

- Употреблять мягкую негорячую пищу в течение первых 3х дней
- Жевать на противоположной стороне от хирургического вмешательства, чтобы пища не попадала в рану
- Спать на спине или на противоположной от имплантата стороне



Нельзя

- Употреблять алкогольные напитки и курить
- Пить кофе и чёрный чай
- Заниматься спортом, посещать сауны и бани

## Гигиена полости рта



ЧИСТКА ЗУБНОЙ ЩЕТКОЙ

Как правило, на четвертый день после операции можно возобновить регулярную и тщательную чистку зубов щеткой. Если используете электрическую зубную щетку, то выбирайте щетку мягкой степени жесткости.



ЧИСТКА ЗУБНОЙ НИТЬЮ

Пользоваться зубной нитью и межзубными ершиками можно начать приблизительно через 4 недели после установки имплантатов, чтобы не вызвать раздражение мягких тканей



Если у Вас появились какие-то жалобы, следует обратиться в клинику «СтильДент» – наш доктор обязательно Вам поможет.



📍 Гоголя, 38  
Гребенщикова, 8  
Крылова, 4

☎ +7 383 209-10-10  
📞 +7 996 544-71-27

🌐 [styledent.ru](http://styledent.ru)  
📱 [@style\\_dent](https://www.instagram.com/style_dent)